



SPEAK ACADEMY

Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

16.2.2025 - 20.2.2025

PONDELOK (16.2.):	Desiata: Cereálie s mliekom/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Kelová so zemiakmi	(A:1,9)
	Hlavné jedlo: Bravčový plátok s pečenými zemiakmi, šalát	(A:)
	Olovrant: Orechový závin s acidofilným mliekom	(A:1,3, 7,8)
UTOROK (17.2.):	Desiata: Chlebík s vajíčkovou nátierkou, zelenina, / doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Slepáči vývar s cestovinou	(A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Hovädzí španielsky vtáčik s dusenou ryžou, čalamáda	(A:1,3,10)
	Olovrant: Škvarkový pagáč	(A:1,3, 7)
STREDA (18.2.):	Desiata: Sendvič s kuracou šunkou a šalátom, doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Hrástková polievka	(A:1,9)
	Hlavné jedlo: Pirohy so slivkovým lekvárom v opraženej strúhanke	(A:1,3,7)
	Olovrant: Bruschetta s paradajkami (Global cooking club)	(A:1,3,7)
ŠTVRTOK (19.2.):	Desiata: Chlebík s tvarohovou nátierkou, zelenina / doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Fazuľová s kyslou kapustou, chlieb	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Lasagne Bolognese so syrom	(A:1,3,7)
	Olovrant: Jablkové pyré s Bebe sušienkou	(A:1,3, 7)
PIATOK 20.2.):	Desiata: Vanilkový puding s lesným ovocím / doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Zeleninová s kuskusom	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Fish and Chips s hranolkami a šalátom	(A:1,3,4,7)
	Olovrant: Cesnakový uzol	(A:1,3, 7)