

JEDÁLNY LÍSTOK

Súkromná základná škola SPEAK ACADEMY

12. 10. 2026 – 16.10. 2026

PONDELOK		12. 10. 2026
Desiata	Cereálie s mliekom / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Kelová so zemiakmi	A: 1,9
Hlavné jedlo	Bravčové rizoto so zeleninou, syrom a nakladanou čalamádou	A: 7
Olovrant	Žemla s cviklovou nátierkou, zelenina	A: 1, 3,7

UTOROK		13. 10. 2026
Desiata	Bábovka s acidofilným mliekom/ doobeda: ovocie	1,3,7
Polievka	Zemiaková kyslá s kôprom a chlebíkom	1,3,7
Hlavné jedlo	Kurací steak s toskánskou omáčkou a varenými zemiakmi, listový šalát	1,3,7,9
Olovrant	Kapustník, keksík	1,3,7

STREDA		14.10. 2026
Desiata	Obložený chlebík so zeleninou/ doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Frankfurtská s párkom	A: 1,9
Hlavné jedlo	Lievance s karamelom a teplým ovocím	A: 1,3,7
Olovrant	Zeleninový šalát, pizza tyčinka	A: 1, 3,7

ŠTVRTOK		15. 10. 2026
Desiata	Chlebík so smotanovou nátierkou, zelenina/ doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Jarná zeleninová s krupicovými haluškami	A: 1, 3,9
Hlavné jedlo	Soté z vykosteného kuracieho stehna so zeleninou a kurkumovou ryžou	A:
Olovrant	Mrežový koláč, ovocná kapsička	A: 1, 3, 7

PIATOK		16. 10. 2026
Desiata	Jogurt s piškótami, doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Boršč s kyslou smotanou, chlieb	A: 1, 7, 9
Hlavné jedlo	Kuracia roláda plnená údeným syrom, slaninkou s dusenou ryžou, šalát	A: 1,3,7,9
Olovrant	Rožok s francúzskou nátierkou, zelenina	A: 1, 3, 7

ALERGÉNY

1 – obilniny obsahujúce lepok · 3 – vajcia · 4- ryby 7 – mlieko a mliečne výrobky · 9 – zeler · 10 – horčica

Zmena jedálneho lístka vyhradená. Odhlasovanie zo stravy je možné do 7:30 hod. priamo u triednej pani učiteľky.