

JEDÁLNY LÍSTOK

Súkromná základná škola SPEAK ACADEMY

19. 10. 2026 – 23.10. 2026

PONDELOK		19. 10. 2026
Desiata	Cereálie s mliekom / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Zeleninová s cestovinou	A: 1,3, 9
Hlavné jedlo	Špenátové halušky so syrovou omáčkou	A: 1,3,7
Olovrant	Chlebík s tvarohovou nátierkou a mrvkou, zelenina	A: 1, 3,7

UTOROK		20. 10. 2026
Desiata	Krupicová kaša s kakaom/ doobeda: ovocie	1,3,7
Polievka	Tekvicová na kyslo, chlieb	1,3,7
Hlavné jedlo	Bravčové pečené na dusenej kapuste s domácou parenou knedľou	1,3,7,9
Olovrant	Syrový sendvič so zeleninou, brumík	1,3,7

STREDA		21.10. 2026
Desiata	Chlieb vo vajci, zelenina, kečup/ doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Hrstková polievka	A: 1,7
Hlavné jedlo	Rezance s tvarohom	A: 1,3,7
Olovrant	Avokádová nátierka so zeleninou	A: 1, 3,7

ŠTVRTOK		22. 10. 2026
Desiata	Chlebík so smotanovou nátierkou, zelenina/ doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Slepačí vývar s cestovinou	A: 1, 3,9
Hlavné jedlo	Kuracie Kung Pao s jasmínovou ryžou a kapustovo – mrkvovým šalátom	A: 5,6
Olovrant	Cereálna buchta s francúzskou nátierkou, zelenina, ovocná kapsička	A: 1, 3, 7

PIATOK		23. 10. 2026
Desiata	Jogurt s musli, doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Boršč	A: 1, 7, 9
Hlavné jedlo	Treska v trojobale so zemiakovým cibuľovým šalátom	A: 1,3,4, 7,9
Olovrant	Brioška s kakaom	A: 1,3,7

ALERGÉNY

1 – obilniny obsahujúce lepok · 3 – vajcia · 4- ryby 7 – mlieko a mliečne výrobky · 9 – zeler · 10 – horčica

Zmena jedálneho lístka vyhradená. Odhlasovanie zo stravy je možné do 7:30 hod. priamo u triednej pani učiteľky.