



SPEAK ACADEMY

Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

19.1.2025- 23.1.2025

PONDELOK (19.1.):	Desiata: Cereálie s mliekom /doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Jarná zeleninová	(A:1,3,7,9)
	Hlavné jedlo: Pečené kuracie stehno s dusenou ryžou, kompót	(A:)
	Olovrant: Makový závin, acidofilné mlieko	(A:1,3, 7)
UTOROK (20.1.):	Desiata: Chlebík s tvarohovou nátierkou, mrkva doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Šošovicová kyslá, chlieb	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Francúzske zemiaky s kyslou uhorkou	A:7)
	Olovrant: Jablkové pyré s Bebe sušienkou	(A:1,3, 7)
STREDA (21.1.):	Desiata: Chlebík so šunkou a syrom, zelenina/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Paradajková so syrom	(A:1,7)
	Hlavné jedlo: Bravčový Gordon blue s varenými zemiakmi a pažitkou	(A:7)
	Olovrant: Tvarohové pirohy Global cooking)	(A:1,3, 7)
ŠTVRTOK (22.1.):	Desiata: Cereálna žemla s avokádovou nátierkou, paradajka	(A:1,3,7)
	Polievka: Slepáci vývar s cestovinou	(A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Kuracie prsia "Caprese" (paradajka/syr), dusená ryža	(A:1,3,7)
	Olovrant: Škvarkový pagáč	(A:1,3, 7)
PIATOK (23.1.):	Desiata:Termix s piškótmi /doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Mrkvový krém s krutónmi	(A: 1,3,9)
	Hlavné jedlo:Farfalle s krémovou smotanovo- syrovou omáčkou	(A:1,3,7)
	Olovrant: Pizza rožok	(A:1,3,7)