



SPEAK ACADEMY

# JEDÁLNY LÍSTOK

Súkromná základná škola SPEAK ACADEMY

14. 9. 2026 – 18. 9. 2026

| PONDELOK     |                                                        | 14. 9. 2026   |
|--------------|--------------------------------------------------------|---------------|
| Desiata      | Cereálie s mliekom / doobeda: ovocie                   | A: 1, 3, 7    |
| Polievka     | Jarná zeleninová polievka                              | A: 1, 9       |
| Hlavné jedlo | Bratislavské pliecko s cestovinou a nakladanou uhorkou | A: 1, 3, 7, 9 |
| Olovrant     | Škvarkový pagáč                                        | A: 1, 3       |

| UTOROK       |  | Riaditeľské<br>voľno<br>15. 9. 2026 |
|--------------|--|-------------------------------------|
| Desiata      |  |                                     |
| Polievka     |  |                                     |
| Hlavné jedlo |  |                                     |
| Olovrant     |  |                                     |

| STREDA       |                                                          | 16. 9. 2026   |
|--------------|----------------------------------------------------------|---------------|
| Desiata      | Rožok s tuniakovou nátierkou, zelenina / doobeda: ovocie | A: 1, 3, 4, 7 |
| Polievka     | Hrášková polievka                                        | A: 7          |
| Hlavné jedlo | Pečené kuracie stehno s dusenou ryžou a kompótom         | A:            |
| Olovrant     | Slivkovo- lekvárové buchty, mlieko                       | A: 1, 3       |

| ŠTVRTOK      |                                                            | 17. 9. 2026 |
|--------------|------------------------------------------------------------|-------------|
| Desiata      | Zemiakový chlebík so syrokrémom, zelenina/ doobeda: ovocie | A: 1, 3, 7  |
| Polievka     | Cícerová so zeleninou                                      | A: 1, 9     |
| Hlavné jedlo | Kurací steak s kukuricou a varenými zemiakmi               | A:          |
| Olovrant     | Pizza rožok, ovocie                                        | A: 1, 3, 7  |

| PIATOK       |                                                       | 18. 9. 2026 |
|--------------|-------------------------------------------------------|-------------|
| Desiata      | Chlieb vo vajci, zelenina, kečup/ doobeda: ovocie     | A: 1, 3, 7  |
| Polievka     | Šošovicová na sladko                                  | A: 1, 3, 9  |
| Hlavné jedlo | Važecká pochúťka s dusenou ryžou a kapustovým šalátom | A: 1        |
| Olovrant     | Tvarohový termix, muffin                              | A: 1, 3, 7  |

## ALERGÉNY

1 – obilniny obsahujúce lepok · 3 – vajcia · 4- ryby 7 – mlieko a mliečne výrobky · 9 – zeler · 10 – horčica

Zmena jedálneho lístka vyhradená. Odhlasovanie zo stravy je možné do 7:30 hod. priamo u triednej pani učiteľky.