



# Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

## 8.6.2026 - 12.6.2026

<b>PONDELOK (8.6.):</b>	Desiata: Cereálie s mliekom/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Zeleninová s mrveničkou	(A:1,3, 9)
	Hlavné jedlo: Grilované kuracie nugetky s prírodnou omáčkou, zemiakové pyré	(A:7,9)
	Olovrant:: Orechový závin	(A: 1,3,7)
<b>UTOROK (9.6):</b>	Desiata: Zemiakový chlebič so smotanovou nátierkou/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Fazuľová kyslá, chlieb	(A:1, 3, 7)
	Hlavné jedlo: Detvianska nátura s dusenou ryžou, kapustový šalát	(A: )
	Olovrant: Pizza rožok	(A:1,3,7)
<b>STREDA (10.6.):</b>	Desiata: Ražný chlieb s maslom a salámou, uhorka /doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Hrástková s údeným mäsom	(A:1,9)
	Hlavné jedlo: Richtárska pochúťka so zemiakovým pyré a cviklou	(A: 1,3,7)
	Olovrant : Jogurt s ovocím	(A: 1,3,7.)
<b>ŠTVRTOK (11.6.):</b>	Desiata: Žemla s bryndzovo- pažitkovou nátierkou, zelenina, doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Paradajková s písmenkami	(A:1,3)
	Hlavné jedlo: Francúzske zemiaky, uhorka	(A: 1,3,7)
	Olovrant: Syrová tortila so zeleninou	(A: 1, 3, 7)
<b>PIATOK (12.6.):</b>	Desiata: Zapekaný toast, zelenina/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Karfiolová so zeleninou a zemiakmi	(A:1, 9)
	Hlavné jedlo: Treska na masle s pečenými zemiakmi, šalát	(A:4,7)
	Olovrant: Cesnakový uzol	(A: 1, 3, 7)