



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

18.5.2026 - 22.5.2026

PONDELOK (18.5.):	Desiata: Cereálie s mliekom/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Kelová so zemiakmi	(A:1)
	Hlavné jedlo: Fusilli s jemnou smotanovou omáčkou, kuracie mäsko, nakladaná čalamáda	(A:1,3,7)
	Olovrant: Syrová nátierka s cesnakom a chlebíkom, zelenina	(A: 1,3,7)
UTOROK (19.5.):	Desiata: Cereálna žemla so šunkou, zelenina/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Cuketový krém s chrumkavými krutónmi	(A:1, 9)
	Hlavné jedlo: Mletý syrový rezeň so zemiakovou kašou, nakladaná cvikla	
	Olovrant: Pizza rožok	(A:1,3)
STREDA (20.5.):	Desiata: Sendvič s francúzskou nátierkou, šalát /doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka:Pórová so zeleninou a zemiakmi	(A:1)
	Hlavné jedlo: Hovädzie mäsko v paradajkovej omáčke s domácou knedľou	(A: 1,3,7)
	Olovrant:Ananásový obrátený koláč (Global cooking club)	(A: 1,3,7, 9)
ŠTVRTOK (21.5.):	Desiata:Rožok s tvarohovou nátierkou, zelenina, doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Frankfurtská s párkom	(A:1,,9)
	Hlavné jedlo: Bravčová panenka v slaninke, štuchané zemiaky, šalát	(A:7)
	Olovrant:Zapekaný chlebík so syrom a šunkou, kukurica	(A: 1, 3, 7)
PIATOK (22.5.):	Desiata: Jogurt s domácou granolou/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Hovädzí vývar s cestovinou	(A:1,3, 9)
	Hlavné jedlo: Kuracie kung pao s dusenou ryžou, kapustovo - mrkvový šalát	(A:6,5)
	Olovrant: Cesnakový uzol	(A: 1, 3, 7)