



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

20.4.2026 - 24.4.2026

PONDELOK (20.4.):	Desiata: Cereálie s mliekom/ doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Zeleninová s cestovinou (A: 1,3,9)
	Hlavné jedlo: Penne so šunkou, brokolicou a syrovou omáčkou, syr (A:1, 3,7)
	Olovrant: Vianočka s marhuľovým lekvárom, kakao (A: 1,3,7)
UTOROK (21.4.):	Desiata: Avokádová nátierka, chlebík so zeleninou/ doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Hrachová so zeleninou (A: 1,3, 9)
	Hlavné jedlo: Kuracia roláda plnená sušenou paradajkou a mozzarellou a dusenou ryžou, šalát (A: 7, 9)
	Olovrant: Jogurt so zapekanými musli (A:)
STREDA (22.4.):	Desiata: Vajíčkovaná nátierka, žemla so zeleninou/doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Zemiaková na kyslo, chlieb (A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Domáce syrokremové halušky so slaninkou, kyslé mlieko (A: 1,3 7)
	Olovrant: Zapekanka z Poľska (Global cooking club) (A: 1,3,7)
ŠTVRTOK (23.4.):	Desiata: Tuniaková nátierka, chlebík so zeleninou/ doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Francúzska polievka (A:1, 3, 9)
	Hlavné jedlo: Pečené kuracie stehno s dusenou ryžou, coleslaw šalát (A. 1,3,7)
	Olovrant: Makový závin (A:1, 3, 7)
PIATOK (24.4.):	Desiata: Vanilkový puding, piškóty/ doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Zelerový kým s krutónmi (A:1,3, 7, 9)
	Hlavné jedlo Paprikáš s vykosteného kuracieho stehna, maslové halušky (A: 1, 3,7)
	Olovrant: Cesnakový uzol (A:1,3,7)