SPEAK ACADEMY

JEDÁLNY LÍSTOK

Súkromná základná škola SPEAK ACADEMY

2. 11. 2026 – 6.11. 2026

PONDELOK		2. 11. 2026
Desiata	Cereálie s mliekom / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Pórová polievka so zeleninou	A: 1, 9
Hlavné jedlo	Grilované kuracie nugetky s dusenou zeleninkou a ryžou	A:
Olovrant	Rybacia nátierka, žemľa, zelenina	A: 1,3,4,7

UTOROK		3. 11. 2026
Desiata	Orechovník s vanilkovým mliekom / doobeda: ovocie	1,3,7
Polievka	Šošovicová na kyslo, chlieb	1,3,7
Hlavné jedlo	Kuracie rezančeky na brokolici a sezame s jasminovou ryžou	A:6,11
Olovrant	Škvarkový pagáč, musli tyčinka	1,3,7

STREDA		4.11. 2026
Desiata	Detské párky s kečupom a zeleninou, chlieb / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Paradajková polievka so syrom	A: 1,7
Hlavné jedlo	Syrokrémové halušky so slaninkou a acidkom	A: 1,3,7
Olovrant	Rožok z cottage cheese nátierkou, zelenina	A: 1, 3,7

ŠTVRTOK		5.11.2026
Desiata	Zapekaný toast zo zeleninou	A:1,3,7
Polievka	Zeleninový krém s krutónmi	A:1,3,7,9
Hlavné jedlo	Bravčová panenka na prírodno s opekanými zemiakmi a šalátom	A:
Olovrant	Lekvárové buchty, ovocná kapsička	A:1,3,7

PIATOK		6.11.2026
Desiata	Tvarohový termix	A:1,3,7
Polievka	Fazuľová na sladko	A:1,9
Hlavné jedlo	Ryba po katalánsky s dusenou ryžou a kompótom	A:
Olovrant	Obložený chlebík so šunkou a syrom, zelenina	A:1,3,7

ALERGÉNY

1 – obilniny obsahujúce lepok · 3 – vajcia · 4- ryby 7 – mlieko a mliečne výrobky · 9 – zeler · 10 – horčica

Zmena jedálneho lístka vyhradená. Odhlasovanie o stravy je možné do 7:30 hod. priamo u triednej pani učiteľky.