



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

2.9.2024- 6.9.2024

PONDELOK (2.9.):	Desiata: Palacinky s džemom, ovocie, nutela, stolová voda	A: 1,3, 7,8
UTOROK (3.9.):	Desiata: cereálie s mliekom, ovocný čaj s citrónom Polievka: Cícerová polievka Hlavné jedlo: Špenátové halušky so syrovou omáčkou a kuracím mäsom Olovrant: Chliebík so syrom a šunkou, paprika	A: 1,7 A: 9 A: 1,3,7 A: 1,7
STREDA (4.9.):	Desiata: vajíčková nátierka, chlieb, reďkovka, stolová voda Polievka: Kurací vývar Hlavné jedlo: Ovčiarisky bravčový rezeň, zemiaková kaša, čalamáda Olovrant: jogurt, ovocie	A: 1,3 A: 1,9 A: 1,3,7 A: 7
ŠTVRTOK (5.9.):	Desiata: jablková ovsená kaša, ovocný čaj Polievka: hráškovovo - mkrvová polievka s mrveničkou Hlavné jedlo: Kuracia rolka s kápiou a syrom, ryža, šalátik Olovrant: pagáč, acidofilné mlieko	A: 1, 7 A: 1,3,7 A: 7 A: 1,7
PIATOK (6.9.):	Desiata: vianočka s maslom, ovocný čaj Polievka: karfiolová polievka Hlavné jedlo: treska na masielku, zemiakovo - mrkvové pyrė Olovrant: detská výživa s piškótami	A: 1,7,9 A: 4,7 A: 1, 3