SPEAK ACADEMY

JEDÁLNY LÍSTOK

Súkromná základná škola SPEAK ACADEMY

9. 11. 2026 – 13.11. 2026

PONDELOK		9. 11. 2026
Desiata	Cereálie s mliekom / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Mrkvový krém s krutónmi	A: 1, 7,9
Hlavné jedlo	Tagliatelle so syrovou omáčkou a anglickou slaninkou sypané syrom	A: 1,3,7
Olovrant	Cereálny rožok so syrokrémom, zelenina	A: 1,3,4,7

UTOROK		10. 11. 2026
Desiata	Obložený chlebík s vareným vajíčkom, zelenina/ doobeda: ovocie	1,3,7
Polievka	Fazuľová s kyslou kapustou, chlieb	1,3,7
Hlavné jedlo	Bravčové plátky s paradajkovou omáčkou a domácou knedľou	A:1,3,7
Olovrant	Zapekaný toast so šunkou a syrom, zelenina	1,3,7

STREDA		11.11. 2026
Desiata	Žemľa s avokádovou nátierkou, paradajky / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Krúpková polievka	A: 1,9
Hlavné jedlo	Višňové šúľance v opraženej strúhanke	A: 1,3,7
Olovrant	Buchta s francúzskou nátierkou, zelenina	A: 1, 3,7

ŠTVRTOK		12.11.2026
Desiata	Brioška s maslom a medom, kakao	A:1,3,7
Polievka	Francúzska polievka	A:1,3,7,9
Hlavné jedlo	Bravčové rezančeky na prírodno s opraženou tarhoňou a domácou čalamádou	A:1,3
Olovrant	Pizza rožok, ovocná kapsička	A:1,3,7

PIATOK		13.11.2026
Desiata	Ovocný jogurt so zapekanými ovsenými vločkami	A:1,3,7
Polievka	Poctivý hovädzí vývar s pečeňovými knedličkami	A:1,3,7,9
Hlavné jedlo	Kurací steak s grilovanou zeleninou a dusenou ryžou	A:
Olovrant	Makové buchty	A:1,3,7

ALERGÉNY

1 – obilniny obsahujúce lepok · 3 – vajcia · 4- ryby 7 – mlieko a mliečne výrobky · 9 – zeler · 10 – horčica

Zmena jedálneho lístka vyhradená. Odhlasovanie o stravy je možné do 7:30 hod. priamo u triednej pani učiteľky.