



# Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

## 4.5.2026 - 8.5.2026

<b>PONDELOK (4.5.):</b>	Desiata: Cereálie s mliekom/ doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Cícerový guláš (A:1,9)
	Hlavné jedlo: Vyprážaný karfiol so zemiakovou kašou, uhorkový šalát (A:1,3,7)
	Olovrant: Orechový závin, acidofilne mlieko (A: 1,3,7)
<b>UTOROK (5.5.):</b>	Desiata:Tvarohová nátierka, chlieb, zelenina / doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Fazuľová na sladko so zeleninou, chlieb (A:1,9)
	Hlavné jedlo: Kuracie prsia v syrovej omáčke, špenátové halušky (A: 1,3,7)
	Olovrant:Škvarkový pagáč, šalát (A:1,3)
<b>STREDA (6.5.):</b>	Desiata: Obložený chlebík so šunkou, syrom, zelenina /doobeda: ovocie(A:1,3,7)
	Polievka: Jemný cesnakový krém s krutónmi (A:1, 3,7)
	Hlavné jedlo: Bolognese so syrom (A: 1,3,7, 9)
	Olovrant: Jablkové pyré s Bebe sušienkou (A: 1,3,7, 9)
<b>ŠTVRTOK (7.5.):</b>	Desiata:Wafle s lesným ovocím/ doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Zeleninová s krupicovými haluškami (A:1, 3, 7,9)
	Hlavné jedlo: Sviečková na smotane s hovädzím mäskom, knedľa (A: 1,3,7,9)
	Olovrant: Pizza rožok (A: 1, 3, 7)
<b>PIATOK (8.5.):</b>	<i>Riaditeľské voľno</i>