



SPEAK ACADEMY

JEDÁLNY LÍSTOK

Súkromná základná škola SPEAK ACADEMY

7. 9. 2026 – 11. 9. 2026

PONDELOK		7. 9. 2026
Desiata	Cereálie s mliekom / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Francúzska polievka	A: 1, 9
Hlavné jedlo	Zemiakový prívarok so sekanou, vajíčkom, chlieb	A: 1, 3, 7
Olovrant	Pizza rožok	A: 1, 3

UTOROK		8. 9. 2026
Desiata	Detské párky, chlieb / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Fazuľová kyslá, chlieb	A: 1, 9
Hlavné jedlo	Kuracie soté so zemiakovými plackami, šalát	A: 1
Olovrant	Vianočka s maslom, marhuľový džem	A: 1, 3

STREDA		9. 9. 2026
Desiata	Rožok s francúzskou nátierkou, zelenina / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Paradajková polievka s kapustou	A: 1
Hlavné jedlo	Čevabčiči s maslovými zemiakmi, horčica	A: 1, 3, 7, 10
Olovrant	Ovocný šalát	A: 1, 3

ŠTVRTOK		10. 9. 2026
Desiata	Jogurt s Bebe keksom / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Zeleninová s kuskusom	A: 1, 9
Hlavné jedlo	Kurací rezník v syrovom cestíčku so zemiakovou kašou a nakladanou cviklou	A: 1, 3, 7
Olovrant	Tvarožník, jablko	A: 1, 3, 7

PIATOK		11. 9. 2026
Desiata	Obložený chlebič, zelenina / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Hovädzí vývar s cestovinou	A: 1, 3, 9
Hlavné jedlo	Bravčový stroganov s opraženou tarhoňou	A: 1, 3, 7
Olovrant	Cesnakový uzol	A: 1, 3, 7

ALERGÉNY

1 – obilniny obsahujúce lepok · 3 – vajcia · 7 – mlieko a mliečne výrobky · 9 – zeler · 10 – horčica

Zmena jedálneho lístka vyhradená. Odhlasovanie zo stravy je možné do 7:30 hod. priamo u triednej pani učiteľky.