



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

25.5.2026 - 29.5.2026

PONDELOK (25.5.):	Desiata: Cereálie s mliekom/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Rascová so zeleninou a vajíčkou	(A:1,3, 9)
	Hlavné jedlo: Zeleninové karbonátky so štuchanými zemiakmi	(A:1,3,7)
	Olovrant: Bryndzová nátierka s chlebíkom, zelenina	(A: 1,3,7)
UTOROK (26.5.):	Desiata: Cereálna žemla s francúzsskou nátierkou/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Hrachová polievka	(A:1, 7)
	Hlavné jedlo: Segedínsky guláš s domácou knedlou	(A: 1,3,7)
	Olovrant: Tvarožník	(A:1,3)
STREDA (27.5.):	Desiata: Zapekaný toast, šalát /doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Gulášová s mletým mäsom, chlieb	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Palacinky s čokoládovou náplňou a ovocím	(A: 1,3,7)
	Olovrant : Jogurt s ovocím	(A: 1,3,7,)
ŠTVRTOK (28.5.):	Desiata: Rožok s tvarohovou nátierkou, zelenina, doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Zeleninová s cestovinou	(A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Morčacie rezančeky na ázijsky spôsob s jasmínovou ryžou	(A: 6,11)
	Olovrant: Pizza rožok	(A: 1, 3, 7)
PIATOK (29.5.):	Desiata: Čokoládový puding/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Hokkaido krém s chrumkavými krutónmi	(A:1,3, 7)
	Hlavné jedlo: Vykostené kuracie stehno na smotane s domácimi haluškami	(A:1, 3,7)
	Olovrant: Škvarkový pagáč, acidko	(A: 1, 3, 7)