



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

23.3.2025 - 27.3.2025

PONDELOK (23.3.):	Desiata: Cereálie s mliekom/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Zemiakovo - pórový krém s krutónmi	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Kuracie prsia "Caprese" s dusenou ryžou, šalát	(A:7)
	Olovrant: Vianočka s maslom a marmeládou	(A: 1,3,7)
UTOROK (24.3.):	Desiata: Mrkvová nátierka, chlebík so zeleninou/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Karfiolová so zeleninou	(A:1,7,9)
	Hlavné jedlo: Bravčový perkelt s maslovými haluškami a kyslou uhorkou	(A:1,3,7)
	Olovrant: Jablkové pyré so sušienkou	(A:1,3, 7)
STREDA (25.3.):	Desiata: Celozrnná žemla s francúzskou n., uhorka, doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Fazuľová na kyslo, chlieb	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Domáci granadír so syrom a jarnou cibuľkou	(A:1,3,7)
	Olovrant: Pomarančový chlieb z Maroka (Global cooking club)	(A:1,3,7)
ŠTVRTOK (26.3.):	Desiata: Tvarohový závin, acidofilné mlieko/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Mrkvovo- zelerový krém	(A:1,7,9)
	Hlavné jedlo: Tagliatelle s rezančekmi z panenky v smotanovej omáčke	(A:1,3,7)
	Olovrant: Chlebík vo vajičku, zelenina	(A:1,3,7)
PIATOK (27.3.):	Desiata: Termix s lyofilizovanou granolou / doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Šošovicová so zeleninou	(A:1,9)
	Hlavné jedlo: Vyprášaný syrový špíz s varenými zemiakmi, t. omáčka	(A:1,3,7)
	Olovrant: Pagáč škvarkový	(A:1,3,7)