



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

9.9.2024- 13.9.2024

PONDELOK (9.9.):	Desiata: cereálie s mliekom, ovocný čaj s citrónom Polievka: Hrístková polievka Hlavné jedlo: Kuracie na kari a smotane, ryža, šalátik Olovrant: praclík, jablko	(A: 1,7) (A:1,3,9) (A:7) (A: 1,3)
UTOROK (10.9.):	Desiata: praženicová nátierka, paradajka Polievka: Zeleninová polievka s pečenejmi haluškami Hlavné jedlo: Holandský mletý rezeň, zemiaková kaša, šalátik Olovrant: jogurt s ovocím	(A:1,3) (A:1,3,7,9) (A: 1,3,7) (A: 7)
STREDA (11.9.):	Desiata: tuniaková nátierka s chlebíkom, uhorka Polievka: Šampionový krém s krutónmi Hlavné jedlo: Makové šúľance s ovocnou omáčkou Olovrant: croissant, banán	(A: 1,4) (A:1,3,7) (A:1,3) (A:1, 3,8)
ŠTVRTOK (12.9.):	Desiata: syrová tortila s uhorkou a šalátom Polievka: Slepáci vývar Hlavné jedlo: Kurací plátok so zapekanou brokolicou, ryža Olovrant: puding s ovocím a piškótami	(A:1,7) (A:1,9) (A:3,7) (A: 1, 7)
PIATOK (13.9.):	Desiata: mrkvovo - tvarohová nátierka, chlebík, reďkovka Polievka: Bryndzová polievka Hlavné jedlo: Bolonske lasagne Olovrant: pagáč, acidko	(A:1, 7) (A:3,7) (A:1,3,7) (A:1,7)