



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

30.9.2024- 4.10.2024

PONDELOK (30.9.):	Desiata: cereálie s mliekom, ovocný čaj s citrónom	(A: 1,7)
	Polievka: Slepáci vývar s cestovinou	(A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Vypražený karfiol, varené zemiaky, tat.omáčka	(A:1,3,7)
	Olovrant: pagáč, acidko	(A: 1,3,7)
UTOROK (1.10.):	Desiata: chlebík s tuniakovou nátierkou, uhorka, ovocný čaj	(A:1,4,7)
	Polievka: Kelová polievka,	(A:)
	Hlavné jedlo: Bravčové rizoto so zeleninou a syrom ,čalamáda	(A: 1,7)
	Olovrant: jogurt s ovocím, stolová voda	(A:1,3)
STREDA (2.10.):	Desiata: chlebík s avokádovou nátierkou, paradajka, ovocný čaj	(A:1,7)
	Polievka: Rybacia polievka	(A:4)
	Hlavné jedlo: 3)Bryndzové halušky so slaninkou	(A:1,3,7)
	Olovrant: detská výživa, pískóty, banán, citrónová voda	(A:1,3,7)
ŠTVRTOK (3.10.):	Desiata: vianočka s maslom a džemom, ovocný čaj	(A: 1,7)
	Polievka: Gulášová polievka, chlieb	(A:-)
	Hlavné jedlo: Grilované kuracie nugetky, zelenina na masle, ryža	(A:7)
	Olovrant: chlebík so syrom, uhorka, citrónová voda	(A: 1,7)
PIATOK (4.10.):	Desiata: pizza rožok, jablko	(A:1,3,7)
	Polievka: Hokaido krémová	(A:)
	Hlavné jedlo: Čevabčiči ,varené zemiaky, cibuľa/horčica	(A:1,3,10)
	Olovrant: vanilkový pudíng, lesné ovocie	(A:1,3,7)