



SPEAK ACADEMY

JEDÁLNY LÍSTOK

Súkromná základná škola SPEAK ACADEMY

21. 9. 2026 – 25. 9. 2026

PONDELOK		21. 9. 2026
Desiata	Cereálie s mliekom / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Špenátová s vajíčkom	A: 1, 3, 9
Hlavné jedlo	Zapekané kuracie prsia s paradajkou a syrom, dusená ryža, šalát	A: 7
Olovrant	Zapekaný toast so zeleninou	A: 1, 3, 7

UTOROK		22. 9. 2026
Desiata	Tvarožník/ doobeda: ovocie	1,3,7
Polievka	Brokolicový krém s krutónmi	1,3,7
Hlavné jedlo	Segedínsky guláš s domácou parenou knedľou	1,3,7
Olovrant	Pizza rožok	1,3,7

STREDA		23. 9. 2026
Desiata	Smotanová nátierka, rožok, zelenina / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 4, 7
Polievka	Slepačí vývar	A: 1,3,9
Hlavné jedlo	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke s maslovými zemiakmi	A: 1,7
Olovrant	Vianočka s maslom a marmeládou	A: 1, 3, 7

ŠTVRTOK		24. 9. 2026
Desiata	Zemiakový chlebík so syrokrémom, zelenina/ doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Krúpková polievka	A: 1, 9
Hlavné jedlo	Ryba po katalánsky s pečenými zemiakmi	A: 4,7
Olovrant	Buchta s ovocnou náplňou	A: 1, 3, 7

PIATOK		25. 9. 2026
Desiata	Jogurt s musli, doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Kapustová polievka, chlieb	A: 1, 3, 7
Hlavné jedlo	Vyprážaný karfiol s maslovými zemiakmi a domácou tatárskou omáčkou	A: 1,3,7,10
Olovrant	Cesnakový uzol	A: 1, 3, 7

ALERGÉNY

1 – obilniny obsahujúce lepok · 3 – vajcia · 4- ryby 7 – mlieko a mliečne výrobky · 9 – zeler · 10 – horčica

Zmena jedálneho lístka vyhradená. Odhlasovanie zo stravy je možné do 7:30 hod. priamo u triednej pani učiteľky.