



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

13.4.2026 - 17.4.2026

PONDELOK (13.4.):	Desiata: Cereálie s mliekom/ doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Karfiolový - cuketový krém (A:7)
	Hlavné jedlo: Kurací steak so syrovou omáčkou, dusenou ryžou, šalát (A:1,7)
	Olovrant: Jogurt s piškótmí (A: 1,3,7)
UTOROK (14.4.):	Desiata: Francúzska nátierka, chlebík so zeleninou/ doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Šampiňónová na kyslo s chlebom (A:1,3)
	Hlavné jedlo: Krémové tekvicové rizoto so syrom (A:7)
	Olovrant: Ovocný šalát (A:)
STREDA (15.4.):	Desiata: Tvarohová nátierka s mrvkou /doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Hŕstková polievka (A:1,9)
	Hlavné jedlo: Šťavnatý krúpkový nákyp s ovocím (A: 7)
	Olovrant: Pizza tyčinky (Global cooking club) (A: 1,3,7)
ŠTVRTOK (16.4.):	Desiata:Chlebík s maslom a šunkou, zelenina / doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Paradajková s kapustou (A:1,7)
	Hlavné jedlo: Mletý kurací rezník so syrom, zemiakové pyré, cvikla (A: 1,3,7)
	Olovrant: Bábovka s ovocím (A:1,3, 7)
PIATOK (17.4.):	Desiata: Krupicová kaša s lesným ovocím doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Zeleninová so zemiakmi (A:1,9)
	Hlavné jedlo: Treska plnená bylinkami v trojobale, maslové zemiaky (A1,3,4,7)
	Olovrant: Senvič so syrom a šalátom (A:1,3,7)