



SPEAK ACADEMY

JEDÁLNY LÍSTOK

Súkromná základná škola SPEAK ACADEMY

5. 10. 2026 – 9.10. 2026

PONDELOK		5. 10. 2026
Desiata	Cereálie s mliekom / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Hrášková so zemiakmi	A: 1, 3, 9
Hlavné jedlo	Bravčové výpečky so zemiakmi s jarnou cibuľkou	A:
Olovrant	Rožok so syrom a zeleninou	A: 1, 3, 7

UTOROK		6. 10. 2026
Desiata	Jogurt s Bebe keksom / doobeda: ovocie	1,3,7
Polievka	Fazuľová zo strukov	1,3,7
Hlavné jedlo	Jeleň na smotane s brusnicami, domáca knedľa	1,3,7,9
Olovrant	Pizza tyčinka, brumík	1,3,7

STREDA		7.10. 2026
Desiata	Detské párky so zeleninou, kečup, chlieb zemiakový / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 4, 7
Polievka	Cuketový krém	A: 1,9
Hlavné jedlo	Bravčové dusené s opraženou tarhoňou a nakladanou cviklou	A: 1,3
Olovrant	Tvarohový závin	A: 1, 3, 7

ŠTVRTOK		8. 10. 2026
Desiata	Vianočka s kakaom, doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Slepačí vývar s cestovinou	A: 1, 3, 9
Hlavné jedlo	Vykostené kuracie stehno na paprike s maslovými haluškami	A:1,3,7
Olovrant	Škvarkový pagáč, kapsička	A: 1, 3, 7

PIATOK		9. 10. 2026
Desiata	Tuniaková nátierka, zemiakový chlieb, doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Karfiolová so zemiakmi	A: 1, 3, 9
Hlavné jedlo	Špagety Bolognese sypané parmezánom	A: 1,3,7,9
Olovrant	Cesnakový uzol	A: 1, 3, 7

ALERGÉNY

1 – obilniny obsahujúce lepok · 3 – vajcia · 4- ryby 7 – mlieko a mliečne výrobky · 9 – zeler · 10 – horčica

Zmena jedálneho lístka vyhradená. Odhlasovanie zo stravy je možné do 7:30 hod. priamo u triednej pani učiteľky.