



SPEAK ACADEMY

JEDÁLNY LÍSTOK

Súkromná základná škola SPEAK ACADEMY

28. 9. 2026 – 2.10. 2026

PONDELOK		28. 9. 2026
Desiata	Cereálie s mliekom / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Hubová na kyslo, chlieb	A: 1, 3, 9
Hlavné jedlo	Grilované kuracie nugetky na brokolici s dusenou ryžou	A:
Olovrant	Vianočka s maslom a marmeládou	A: 1, 3, 7

UTOROK		29. 9. 2026
Desiata	Tuniaková nátierka, cereálny rožok, zelenina, / doobeda: ovocie	1,3,7
Polievka	Karfiolový krém	1,3,7
Hlavné jedlo	Granadírsky pochod s nakladanou uhorkou	1,3,7
Olovrant	Bábovka, ovocná kapsička	1,3,7

STREDA		30. 9. 2026
Desiata	Ovocný jogurt s piškótami, zelenina / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 4, 7
Polievka	Cícerový guláš	A: 1, 9
Hlavné jedlo	Jablkovo – tvarohová žemlovka	A: 1, 3, 7
Olovrant	Obložený zemiakový chlebík so zeleninou	A: 1, 3, 7

ŠTVRTOK		1. 10. 2026
Desiata	Žemla s pažitkovou nátierkou, zelenina/ doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Rascová s vajíčkom	A: 1, 3, 9
Hlavné jedlo	Kurací steak so syrovou omáčkou, dusená ryža	A: 1, 3, 7
Olovrant	Škvarkový pagáč, musli tyčinka	A: 1, 3, 7

PIATOK		2. 10. 2026
Desiata	Vanilkový puding s lesným ovocím, doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Hovädzí vývar	A: 1, 3, 9
Hlavné jedlo	Bravčová panenka s prírodnou omáčkou, pečené zemiaky	A: 1, 3, 7
Olovrant	Orechový závin, acidofilné mlieko	A: 1, 3, 7

ALERGÉNY

1 – obilniny obsahujúce lepok · 3 – vajcia · 4- ryby 7 – mlieko a mliečne výrobky · 9 – zeler · 10 – horčica

Zmena jedálneho lístka vyhradená. Odhlasovanie zo stravy je možné do 7:30 hod. priamo u triednej pani učiteľky.