SPEAK ACADEMY

JEDÁLNY LÍSTOK

Súkromná základná škola SPEAK ACADEMY

16. 11. 2026 – 20.11. 2026

PONDELOK		16. 11. 2026
Desiata	Cereálie s mliekom / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Zeleninová s kuskusom	A: 1,9
Hlavné jedlo	Fazuľový prívarok so špekačkou, chlieb	A: 1,3,7
Olovrant	Sendvič s rybičkovou nátierkou a šalátom	A: 1,3,4,7

UTOROK		17. 11. 2026
Desiata	Vianočka s kakaom/ doobeda: ovocie	1,3,7
Polievka	Šampiňónová na kyslo, chlieb	1,3,7
Hlavné jedlo	Kotlíkový bravčový guláš s domácou parenou knedľou	A:1,3,7,9
Olovrant	Cesnakový uzol, acidofilné mlieko	1,3,7

STREDA		18.11. 2026
Desiata	Bryndzová nátierka, žemľa so zeleninou / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Cuketový krém	A: 7
Hlavné jedlo	Kuracia roláda so šunkou a syrom, dusená ryža, šalát	A: 7
Olovrant	Detská výživa s piškótmi	A: 1, 3,7

ŠTVRTOK		19.11.2026
Desiata	Obložený chlebík so šunkou a syrom, zelenina	A:1,3,7
Polievka	Hŕstková polievka	A:1,9
Hlavné jedlo	Vyprážané syrové nugetky s maslovými zemiakmi a domácou tatárskou	A:1,3,7,9,10
Olovrant	Pizza rožok, keksík Mila	A:1,3,7

PIATOK		20.11.2026
Desiata	Ovocný jogurt s Bebe sušienkou	A:1,3,7
Polievka	Karfiolová so zemiakmi	A:1,9
Hlavné jedlo	Kurací steak s baby mrkvou, fazuľkou a dusenou ryžou	A: 9
Olovrant	Rožok so syrokrémom, zelenina	A:1,3,7

ALERGÉNY

1 – obilniny obsahujúce lepok · 3 – vajcia · 4- ryby 7 – mlieko a mliečne výrobky · 9 – zeler · 10 – horčica

Zmena jedálneho lístka vyhradená. Odhlasovanie o stravy je možné do 7:30 hod. priamo u triednej pani učiteľky.