



# Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

## 11.5.2026 - 15.5.2026

<b>PONDELOK (11.5.):</b>	Desiata: Cereálie s mliekom/ doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Karfiolový krém s chrumkavými krutónmi (A:1,9)
	Hlavné jedlo: Bravčové medajlónky s prírodnou omáčkou, štuchanými zemiakmi a nakladanou uhorkou
	Olovrant: Guacamole s chlebíkom, zelenina (A: 1,3,7)
<b>UTOROK (12.5.):</b>	Desiata: Vianočka s maslom a marmeládou/ doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Slepáči vývar s cestovinou (A:1,3, 9)
	Hlavné jedlo: Chrumkavý kurací rezník so zemiakovým pyré, šalát
	Olovrant: Škvarkový pagáč, šalát (A:1,3)
<b>STREDA (13.5.):</b>	Desiata: Obložený chlebík so šunkou, syrom, zelenina /doobeda: ovocie(A:1,3,7)
	Polievka: Fazuľová s kyslou kapustou, chlebík (A:1, 3,7)
	Hlavné jedlo: Tagliatelle so smotanovo - hubovou omáčkou, parmezán(A: 1,3)
	Olovrant: Hot dog (Global cooking club) (A: 1,3,7, 9)
<b>ŠTVRTOK (14.5.):</b>	Desiata: Žemľa s praženicovou nátierkou, doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Zeleninová s pečenejmi haluškami (A:1, 3, 7,9)
	Hlavné jedlo: Vážecká pochúťka s dusenou ryžou, šalátom z kapusty (A:1)
	Olovrant: Sendvič so syrom a šalátom (A: 1, 3, 7)
<b>PIATOK (15.5.):</b>	Desiata: Termix s piškótami/ doobeda: ovocie (A:1,3,7)
	Polievka: Krúpková s údeným mäskom (A:1, 9)
	Hlavné jedlo: Aljašská treska na špenáte s pečenými zemiakmi (A:4)
	Olovrant: Makový závin (A: 1, 3, 7)