



SPEAK ACADEMY

Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

17.11.2025- 21.11.2025

PONDELOK (17.11.):	Desiata: Cereálie s mliekom, ovocný čaj, doobeda: ovocie	(A:1,3,6)
	Polievka: Hrášková s haluškami	(A:1,3, 7)
	Hlavné jedlo: Zeleninové fašírky, zemiaková kaša, cvikľa	(A:1,3,7)
	Olovrant: Toasty so syrom a šunkou, zelenina	(A:1, 3,7)
UTOROK (18.11.):	Desiata: Tvarohová nátierka, chlebík, reďkovka	(A:1,3,7)
	Polievka: Hubová kyslá, chlieb	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, domáca knedľa	(A:1,3,7)
	Olovrant: Škvarkový pagáč s acidofilným mliekom	(A:1,3,7)
STREDA (19.11.):	Desiata: Francúzska nátierka, chlieb, paradajka	(A:1,3,7)
	Polievka: Mrkvový krém s krutónmi	(A:1,3,7,9)
	Hlavné jedlo: Kuracie prsia s krémovou špenátovou omáčkou, ryža	(A:7)
	Olovrant: Tiramisu (Global cooking club)	(A:1,3,7)
ŠTVRTOK (20.11.):	Desiata: Krupicová kaša so škoricou a grankom	(A:1,3,7)
	Polievka: Frankfurtská s párkom	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Zemiakový prívarok, chlieb	(A:1,3,7)
	Olovrant: Ovocný šalát	(A:)
PIATOK (21.11.):	Desiata: Jogurt s granolou, ovocný čaj	(A:1,3,7)
	Polievka: Slepáci vývar	(A:1,9)
	Hlavné jedlo: Hovädzí stroganov, tarhoňa, cvikľa	(A:7)
	Olovrant: Croissant	(A:1,3,7)