SPEAK ACADEMY

JEDÁLNY LÍSTOK

Súkromná základná škola SPEAK ACADEMY

23. 11. 2026 – 27.11. 2026

PONDELOK		16. 11. 2026
Desiata	Cereálie s mliekom / doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Zeleninový boršč	A: 1,9
Hlavné jedlo	Kuracie soté na ázijskej zelenine s jasmínovou ryžou, šalát	A: 6
Olovrant	Chlebík s mrkvovou nátierkou	A: 1,3,7

UTOROK		17. 11. 2026
Desiata	Vanilkový puding s čučoriedkami/ doobeda: ovocie	1,3,7
Polievka	Zemiaková kyslá s kôprom, chlieb	1,3,7
Hlavné jedlo	Kurací rezník v syrovom cestíčku so zemiakovou kašou a uhorkovým šalátom	A:1,3,7
Olovrant	Obložený rožok so syrom a šunkou, zelenina	1,3,7

STREDA		18.11. 2026
Desiata	Žemľa so smotanovou nátierkou, zelenina/ doobeda: ovocie	A: 1, 3, 7
Polievka	Slepačí vývar s cestovinou	A: 1,3,9
Hlavné jedlo	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	A: 7
Olovrant	Zeleninový šalát s opečenou hriankou	A: 1, 3,7

ŠTVRTOK		19.11.2026
Desiata	Chlebík s vareným vajíčkom, zelenina	A:1,3,7
Polievka	Kelová polievka	A:1,9
Hlavné jedlo	Bryndzové pirohy so slaninkou a kyslou smotanou	A:1,3,7
Olovrant	Škvarkovník s ovocnou kapsičkou	A:1,3,7

PIATOK		20.11.2026
Desiata	Jogurt so zapekaným musli	A:1,3,7
Polievka	Karfiolová so zemiakmi	A:1,9
Hlavné jedlo	Bravčová sekaná so zemiakovou kašou a nakladanou uhorkou	A: 3,7
Olovrant	Štedrák	A:1,3,7

ALERGÉNY

1 – obilniny obsahujúce lepok · 3 – vajcia · 4- ryby 7 – mlieko a mliečne výrobky · 9 – zeler · 10 – horčica

Zmena jedálneho lístka vyhradená. Odhlasovanie o stravy je možné do 7:30 hod. priamo u triednej pani učiteľky.