



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

2.12.2024- 6.12.2024

PONDELOK (2.12.):	Desiata: Musli s mliekom, ovocný čaj s citrónom (A: 1,7)
	Polievka: Francúzska polievka (A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Quinoa rizoto s hubami (A:7)
	Olovrant: chlebík s pažitkovou nátierkou, reďkovka, čaj (A: 1,7)
UTOROK (3.12.):	Desiata: vianočka s maslom a džemom, ovocie, čaj (A:1,7)
	Polievka: Šošovicová kyslá, chlieb (A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Kurací perkelt, mrvkové halušky (A:1,3, 7)
	Olovrant: pizza rožok, acidko, stolová voda (A:7)
STREDA (4.12.):	Desiata: chlebík s vajčkovou nátierkou, paradajka (A:1,3,7)
	Polievka: Zeleninová s červenou šošovicou (A:1,9)
	Hlavné jedlo: Levkárové buchty na pare s maslom a kakaom (A:1,3,7)
	Olovrant :zapekaný chlebík s kečupom a syrom, paradajka (A:1,7)
ŠTVRTOK (5.12.):	Desiata: pagáč so šalátom (A: 1,7)
	Polievka: Minestrone (A:9)
	Hlavné jedlo: Bravčové karé plnené bylinkovým maslom, zem. kaša (A:1,3,7)
	Olovrant : jogurt s banánom, piškóty (A: 1,7)
PIATOK (6.12.):	Desiata: obložený chlebík so syrom, šunkou, uhorka, ovocný čaj (A:1,7)
	Polievka: Hovädzí vývar s cestovinou (A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Aljašská treska na maske, zem.kaša, mrkvový šalát (A:1,3, 4,7)
	Olovrant: detská výživa, piškóty, banán (A:1,7)