



SPEAK ACADEMY

Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

26.5.2025- 30.5.2025

PONDELOK (26.5.):	Desiata: Kukuričné lupienky s mliekom, ovocný čaj s citrónom	(A:1,7)
	Polievka: Cesnaková so syrom a krutónmi	(A:1,3,7,9)
	Hlavné jedlo: Kurací steak s prírodnou omáčkou, ryža, šalát	(A:1,3,7)
	Olovrant : Chlebík so syrom a salámou, zelenina, voda	(A:1,3,7)
UTOROK (27.5.):	Desiata: Vianočka s maslom, marhuľový lekvár, čaj	(A:1,7)
	Polievka: Zeleninová s krupicovými haluškami	(A:1,3,7,9)
	Hlavné jedlo: Segedínsky guláš, knedľa	(A:1,3,7)
	Olovrant : Pagáč so zeleninou, acidko	(A:1,3,7)
STREDA (28.5.):	Desiata: Chlebík so syrovou nátierkou, paprika, stolová voda	(A:1,7)
	Polievka: Zemiaková kyslá s cuketou, chlieb	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Morčacie prsia v horč.omáčke, tarhoňa, šalát	(A:1,10)
	Olovrant : Zapečená bruschetta s paradajkami, voda	(A:1,7)
ŠTVRTOK (29.5.):	Desiata: Makový závin, mlieko	(A:1,3,7)
	Polievka: Slepáci vývar s cestovinou	(A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Bolónske špagety so syrom	(A:1,3,7)
	Olovrant : Vajíčkové muffiny, rožok, zelenina,	(A:1,7)
PIATOK (30.5.):	Desiata: Ovocný jogurt, piškóty, banán, stolová voda	(A:1,7)
	Polievka: Hokaido krém s krutónmi	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Ryba po katalánsky, pečené zemiaky	(A:4)
	Olovrant : Pizza rožok, stolová voda	(A:1,7)