



SPEAK ACADEMY

Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

9.3.2025 - 13.3.2025

PONDELOK (9.3.):	Desiata: Cereálie s mliekom/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Zeleninová s červenou šošovicou	(A:1,9)
	Hlavné jedlo: Pečené kuracie stehno s dusenou ryžou, kompót	(A:)
	Olovrant: Tvarohový závin s acidofilným mliekom	(A: 1,3,7)
UTOROK (10.3.):	Desiata: Cereálny rožok s francúzskou n., zelenina/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Slepáči vývar s cestovinou	(A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Bravčové soté s kukuricou, tarhoňa, čalamáda	(A:1)
	Olovrant: Ovocný mrkvovo- jablkový šalát so sušienkou	(A:1,3, 7)
STREDA (11.3.):	Desiata: Detské párky, chlieb, zelenina, uhorka, doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Paradajková so syrom	(A:1,7)
	Hlavné jedlo: Francúzske zemiaky s kyslou uhorkou	(A:1,3,7)
	Olovrant: Pizza rožok	(A:1,3,7)
ŠTVRTOK (12.3.):	Desiata: Žemla so smotanovou nátierkou, zelenina / doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Tekvicový krém s krutónmi	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Jablkovo - tvarohová žemlovka s hrozičkami	(A:1,3,7)
	Olovrant: Zapečený toast so syrom a šunkou	(A:1,3, 7)
PIATOK (13.3.):	Desiata: Krupicová kaša s lesným ovocím/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Zeleninový boršč	(A:1,9)
	Hlavné jedlo: Aljašská treska na masle s hráškovým pyré, šalát	(A:4,7)
	Olovrant: Cesnakový uzol	(A:1,3, 7)