



Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

24.3.2025- 28.3.2025

PONDELOK (24.3.):	Desiata: Musli s mliekom, ovocný čaj s citrónom (A:1, 3,7)
	Polievka: Rascová s vajíčkom (A:1,3, 9)
	Hlavné jedlo: Granadír, kyslá uhorka (A:1,3,7)
	Olovrant : tvarohová nátierka s cottage syrom, chlieb, zelenina (A:1,7)
UTOROK (25.3.):	Desiata: vianočka s maslom a marhuľ.lekvárom , čaj (A: 1,7)
	Polievka: Fazúľová kyslá, chlieb (A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Gazdovská kuracia roláda, zem. kaša, šalát (A: 7)
	Olovrant : pagáč so šalátom, acidko (A: 1, 7)
STREDA (26.3.):	Desiata: zapečený toast so šunkou a kukuricou, zelenina čaj (A:1,7)
	Polievka: Hráškový krém s krutónmi (A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Zemiakové gule so slivkovým lekvárom (A:1,3,7)
	Olovrant : jablkové pyré s piškótami, voda, ovocie (A:1,7)
ŠTVRTOK (27.3.):	Desiata: chlebík so tuniakovou nátierkou, zelenina ovocný čaj (A:1,7)
	Polievka: Zeleninová s krupicovými haluškami (A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Fašírková roláda (šunka, praženica, hrášok), štuchané zemiaky, uhorkový šalát (A:1,3)
	Olovrant : grahamový rožok s francúzskou nátierkou (A:1,3,7)
PIATOK (28.3.):	Desiata: jogurt s ovocím, čaj (A: 1,7)
	Polievka: Hovädzí vývar s cestovinou (A:1,3,9)
	Hlavné jedlo:Rybacie nugetky, zemiaková kaša, mrkvovo- jablkový šalát (A: 1,3,7)
	Olovrant: pizza rožok voda (A:1, 7)