



SPEAK ACADEMY

Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

1.12.2025- 5.12.2025

PONDELOK (1.12.):	Desiata: Cereálie s mliekom, ovocný čaj, doobeda: ovocie	(A:1,3,6)
	Polievka: Hrstková polievka	(A:1,9)
	Hlavné jedlo: Zeleninové rizoto so syrom, čalamáda	(A:7)
	Olovrant: Vianočka s maslom a džemom	(A:1, 3,7)
UTOROK (2.12.):	Desiata: Mrkvová nátierka s chlebíkom, zelenina	(A:1,3,7)
	Polievka: Fazuľová s kyslou kapustou, chlieb	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Bravčové karé s prírodnou omáčkou, pečené zemiaky	(A:7)
	Olovrant: Škvarkový pagáč	(A:1,3,7)
STREDA (3.12):	Desiata: Detské párky, kečup, zelenina, chlieb, ovocný čaj	(A:1,3,7)
	Polievka: Karfiolová so zeleninou	(A:1,9)
	Hlavné jedlo: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	(A:1,3,7)
	Olovrant: Ovocný šalát (Global cooking club)	(A:1,3,7)
ŠTVRTOK (4.12):	Desiata: Cereálna buchta so smotanovou nátierkou, zelenina	(A:1,3,7)
	Polievka: Brokolicový krém s krutónmi	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Morčacie prsia na horčicovej omáčke s dusenou ryžou a zemiakovými dukátikmi, šalát	(A:1,10)
	Olovrant: Sendvič so šunkou, zelenina,	(A:1,3, 7)
PIATOK (5.12):	Desiata: Jogurt s ovocím a piškótmi , ovocný čaj	(A:1,3,7)
	Polievka: Hovädzí vývar s cestovinou	(A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Tagliatelle s kuracími rezancami a omáčkou, parmezán	(A:1,3,7)
	Olovrant: Pizza rožok	(A:1,3,7)