



SPEAK ACADEMY

Jedálny lístok SPEAK ACADEMY

12.1.2025- 16.1.2025

PONDELOK (12.1.):	Desiata: Cereálie s mliekom /doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Hrístková polievka	(A:1,3,7,9)
	Hlavné jedlo: Špenátový prívarok s volskym okom, chlieb	(A:1,3,7)
	Olovrant: Tvarohová nátierka s chlebíkom, zelenina	(A:1,3, 7)
UTOROK (13.1.):	Desiata: Jogurt s lyofilizovaným ovocím a granolou/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Fazuľová kyslá	(A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Maďarský guláš z hovädzieho mäsa, domáca knedľa	(A:1,3,7)
	Olovrant: Francúzska nátierka s chlebíkom, zelenina	(A:1,3, 7)
STREDA (14.1.):	Desiata: Vianočka s marhuľovým lekvárom/ doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Slepáči vývar s cestovinou	(A:1,3,9)
	Hlavné jedlo: Zapekané kuracie prsia so šunkou a syrom, kurkumová ryža, miešaný šalát	(A:7)
	Olovrant: Wafle s pribináčik krémom, lesné ovocie (Global cooking)	(A:1,3, 7)
ŠTVRTOK (15.1.):	Desiata: Syrový toast so zeleninou	(A:1,3,7)
	Polievka: Batatový krém s krutónmi	(A:1,3,7)
	Hlavné jedlo: Špagety Bolognese so syrom	(A:1,3,7)
	Olovrant: Škvarkový pagáč	(A:1,3, 7)
PIATOK (16.1.):	Desiata: Detské párky s kečupom, chlieb a zelenina /doobeda: ovocie	(A:1,3,7)
	Polievka: Krúpová so zeleninou	(A: 1,9)
	Hlavné jedlo: Rybacie fašírky so zemiakovou kašou, mrkvový šalát	(A:1,3,4,7)
	Olovrant: Cesnakový uzol	(A:1,3,7)